

Vol.55

第2555回例会

No.8

令和7年9月16日

■会長の時間

会長 竹村 克二



今日は第2回目のクラブフォーラムの日です。前回に引き続き55周年記念事業について話し合って頂きたいと思います。記念式典まで2か月を切りました。いよいよつめの時期に差し掛かっています。皆さんの御意見を伺って、より良い式典にしていきたいと思います。宜しくお願いいたします。

さて今日は健康についての第2回目の話です。健康な長寿を全うするための第一歩。それは死因の第一位であるがんを克服することです。克服の第一歩はがん検診です。死因の上位を占める大腸がん、肺がん、胃がん、乳がん、子宮がんは行政の行うがん検診で早期発見をすることができます。肝心なことは定期的に検診を継続していくことです。最近では前立腺がんもPSAの測定で早期発見ができるようになりました。すい臓がんはまだ検診の方法が確立されておらず、がん検診の中に組み込まれていませんが、今、早期発見のためのパイロットスタディが施行されており、いずれ検診により早期発見ができる時代が来るでしょう。

不治の病といわれたがんも今は治る病気と考えられるようになってきました。しかし症状が出てから発見されたがんでは進行がんがほとんどで、根治が難しいことが多いのが現状です。手術、放射線治療、化学療法を組み合わせた集学的治療を行う事になりますが、患者にかかる負担は大きく、延命治療に終わることが多いのです。

検診によりがんを早期に見つけることができればその生存率は100%に近い成績が得られます。早期発見が大切なことは生存率の向上だけではありません。内視鏡手術等を行う事により侵襲が少ない、苦痛のほとんどない治療が可能になりますし、術後の機能障害を極力抑えることが可能になります。

進行した肺がんでは開胸して肺の切除とリンパ節廓清が必要となりますが、早期に見つければ胸腔鏡で肺の部分切除を行うだけで治癒させることができます。食道がん、胃がん、大腸癌

では早期がんに対して内視鏡的な粘膜切除による治療が広く行われており、臓器の切除とリンパ節廓清を行う事による、手術侵襲と機能障害を最小限のものとすることができるようになりました。特に直腸がんでは進行がんでは人工肛門をつけることが必要となる場合が多いのですが、早期がんであればその必要はなくなります。

定期的ながん検診を受けること。これによってがんを克服できる時代となっております。しかし日本ではがん検診の受診率は低く、がんが死因の第1位になっていることは残念でなりません。皆さんはがん検診を受けていらっしゃると思いますが、もしご家族や知り合いの方で受けていない方がいたら、是非がん検診の受診をお勧めいただきたいと思います。

私も特定検診とがん検診を毎年受けております。1 去年は便潜血が陽性となり、大腸内視鏡検査を受けました。7 個のポリープが見つかり切除してもらいました。結構大きなポリープでしたが、悪性ではありませんでした。がん検診の大切さを痛感いたしました。

■幹事報告

幹事 小林 大二郎



1. 会長幹事会報告

松下ガバナリーがご参加頂き、地区の方針と地区大会の感謝の挨拶がありました。

その他、各クラブの増強情報、及び奉仕事業について各クラブ会長より発表がありました。

2. 金沢北ロータリークラブに会長と実行委員長の中村辰雄会員と壁谷玲会員とで4人で行ってきました。先方はこちらの55周年記念式典に多くの会員がご参加頂けるとのことでした。

3. いよいよ今週末に奉仕事業であるお魚捌き体験が行われます。ご参加頂ける方は宜しくお願い致します。

4. 例会終了後に臨時理事役員会を開催致します。

今週の 情報	本日のプログラム	9月23日 休会(祝日)
	次会のプログラム	9月30日 卓話

【縦のページ】

●SPEECHI…生成AIの全貌として「近い未来にAIとどう向き合い、どのように共存していくのか、そのヒントに耳を傾けてみませんか?」とあります。事業を行っていると避けて通れないことだと思います。友好クラブの鹿屋西の滝本まゆみ様の「未来への旅路」の記事が掲載されています。ご一読ください。

【横のページ】

●RI会長メッセージ…年度開始2週間前に変更になりました。その時の状況などが記載されています。友を読まずに損をしています。友地区代表委員から一言。2780地区から綾瀬RC生駒秀之様のメッセージが掲載されています。ご一読ください。

■例会の様子



長寿会員へのお祝い

■個人別出席報告

2025 年 8 月				個 人 別 出 席 状 況				(例 会 3 回)			
会 員 名	H	M	%	会 員 名	H	M	%	会 員 名	H	M	%
青 木 亜 也	3		100	黒 河 内 彰 子	2		66	徳 久 京 子	3	3	200
芥 川 良	3		100	黒 河 内 三 郎	—	—	出席免除	苗 村 俊	1		33
足 立 旬 一	1	1	66	桑 田 俊 夫	1		出席免除	中 田 克 己	2		66
市 川 孝 幸	3		100	小 林 大 二 郎	3	1	133	中 村 辰 雄	2	2	133
一ノ瀬 裕	—	—	—	小 林 曄 子	3		100	中 村 文 子	2	2	133
伊 藤 清 明	2		66	佐 伯 外 次	1		出席免除	中 村 好 孝	3		100
伊 藤 悠 貴	1		33	三 枝 富 博	1		33	中 山 正 太 郎	1		33
岩 本 勉	3		出席免除	佐 藤 雅 英	3		100	中 山 智 晃	—	—	—
江 田 昌 弘	3		100	零 田 直 輝	3		100	西 生 篤	3	1	133
大 谷 新 一 郎	3	3	200	澁 谷 直 樹	—	—	—	藤 原 新 一	3	1	133
大 西 孝 幸	2	1	100	澁 谷 勝	—	—	病欠	松 井 克 之	3		出席免除
大 野 治 雄	—	—	—	杉 崎 信 一	2		66	松 山 隆 雄	1		33
小 方 實	2		66	杉 山 浩 之	2		66	溝 渕 真 澄	—	—	—
小 川 仁 司	2		66	須 坂 知 恵	2	1	100	宮 崎 雄 一 郎	1		33
奥 橋 園 子	3		100	鈴 木 晴 澄	1		出席免除	森 泉 朋 子	2		66
小 野 田 勝 宏	3	1	133	鈴 木 昌 彦	2	1	100	山 田 修	2	1	100
壁 谷 玲	2	1	100	関 裕 次	2		66	若 林 美 佳	3	1	100
栗 林 一 郎	2	1	100	竹 村 克 二	3	2	166				
平 均										81.63 %	

■本日のスマイルBOX

竹村 克二君・黒河内 彰子君・小林 大二郎君

★本日はクラブフォーラムの日です。55周年記念式典についての話し合いになります。すばらしい式典であったとふり返れる様、皆様のお知恵をお貸し下さい。

零田 直輝君

★佐伯さん、桑田さん、ご長寿表彰大変おめでとうございます。これからもお元気でクラブを支えてください。本日のクラブフォーラム、よろしく願い致します。

桑田 俊夫君・佐伯 外次君

★長寿会員の祝いをいただきありがとうございます。ますます元気です。

足立 旬一君

★本日はクラブフォーラムです。テーマは、創立 55 周年についてです。皆様のご意見・ご要望をお願いいたします。

鈴木 晴澄君

★先日、現地集合、現地解散のような形で札幌に行ってきました。ゴルフを含めてロータリーの若手のみんなと楽しく遊んできました。ロータリーはいいなと感じました。また、行きたいです。零田さん、好孝さんそうですね!!

■本日のスマイル

■累 計

13,000円

265,360円

□出席報告：出席委員会			9月16日	会員数	出 席	メイクアップ	合 計	出 席 (%)	欠 席
前々回		8月 26日	当日	53 (48)	30	0	30	62.50	18
第 2553回			修正	53 (48)	30	6	36	75.00	12
第 2555回		9月 16日	当日	53 (51)	39	1	40	78.43	11

8月26日(修正) 完全欠席＝一ノ瀬、大野、小方、三枝、澁谷(直)、苗村、中山(正)、中山(智)、松山、溝渕、宮崎、森泉

第2555回(今年度第8回)例会 食事ロス	2,700円×2=5,400円	現在までの通算食事ロス	24,300円
-----------------------	-----------------	-------------	---------