



■会長 奥橋 園子 ■幹事 江田 昌弘 ■会場監督 栗田 直輝
例 会 場 東京都町田市原町田3-2-9 TEL 042-724-3111(代)
〒194-0013 レンブラントホテル東京町田
事 務 局 相模原市南区相模大野3-14-10 第2足立ビル4F
〒252-0303 TEL 042-746-4108 FAX 042-746-5106

Vol.53

第2508回例会

No.35

令和6年6月4日

■会長の時間

会長 奥橋 園子

本日はガバナー補佐相模原西ロータリークラブ草薙様、次年度ガバナー補佐相模原東ロータリークラブ中村礼二様、本日は相模原南ロータリークラブへようこそいらっしゃいました。

本日は『矯正歯科治療』についてお話しします。

矯正歯科治療って何？

矯正治療とは、悪い歯ならびや噛み合わせを治し、きれいな歯並びにして、きちんと噛み合うようにする歯科治療です。基本的に歯を削って「差し歯」にすることは、しません。ブラケットや、マウスピースなどの矯正装置を通じて、歯やアゴの骨にゆっくりと力をかけて動かす、正しい歯ならびと噛み合わせをつくります。

上あご下あごの歯ならびがばらばらで、きちんと噛み合わない状態を、専門的には「不正咬合」といいます。

不正咬合をそのままにしておく①食べ物がよく噛めない②虫歯や歯槽膿漏になりやすい③口臭の原因になる④滑舌・発音への影響⑤顎関節症のリスクが増えるなどの問題がでできます。

矯正治療に年齢制限はある？

矯正治療は以前は、子供や若い人が受けるものというイメージが強かったのですが、現在は高齢の方が治療を受けられるケースが増えてきています。昨今、歯の健康や見た目に対する意識が高まっており、大人になって就職したり、子育てが終わって自分自身に投資できる年齢になってから、矯正治療を始められる方が多いようです。

矯正治療をはじめると年齢は？

子供の矯正治療は「第一期治療」と呼ばれ、顎の成長を促し、永久歯がきれいに並ぶためのスペースを確保する治療を行います。この時期に治療を行うことで、「第一期治療」は成長が残っていて歯が完全に生えかわる前に行う必要があります。一般的には5歳から7歳までに始めるのが良いとされています。その時期は、永久歯への交換時期で、大人の歯が生え揃う前に、歯並びを改善するための様々な予防措置や誘導が行える時期です。日本人は欧米人に比べあごが小さく、歯が生えるスペースが確保できないため、歯がきれいに並べないことが多いと言われています。大人の矯正治療は歯並び（歯列）を整えることが目標である一方で、子供の矯正治療は顎の成長を利用し、大人の歯（永久歯）が並ぶためのスペースを確保することが目標となります。そのため、成長があるうちに矯正治療を始めることが良いとされています。

矯正治療は何歳までできる？

明確な年齢制限はありません。80歳代でも患者がいるというデータがあるのとおり、歯や歯肉、顎の骨の状態が良好で骨粗しょう症がなければ、矯正治療を受けることが可能です。

矯正治療を受けられるかどうかは、歯と歯肉の健康状態が良い状態に保たれているかが鍵となります。

矯正治療は骨の代謝機能を利用して行う治療のため、歯周病により歯を支える歯槽骨が減少している場合、矯正治療を進めることにより更なる骨の減少を招き、結果的に歯が抜けてしまう可能性も考えられます。

また、奥歯を失っている場合など、歯列矯正で歯を引っ張るための固定源がないことにより矯正治療を難しくしてしまいます。最近では、歯科矯正用アンカースクリューを使い、スクリューを固定源として治

療が進められるケースがあるため、歯を失っていても治療可能なケースも多くなっています。

矯正歯科治療が保険診療の適用になる場合とは？

矯正歯科治療は一般的には保険適用外ですが、下記の場合に限り保険診療の対象となります。

1. 「厚生労働大臣が定める疾患」に起因した咬合異常に対する矯正歯科治療
2. 前歯3歯以上の永久歯萌出不全に起因した咬合異常（埋伏歯開窓術を必要とするものに限る）に対する矯正歯科治療
3. 顎変形症（顎離断等の手術を必要とするものに限る）の手術前・手術後の矯正歯科治療

なお、これら保険適用される矯正歯科治療を行える医療機関は、厚生労働大臣が定める施設基準に適合しているものとして地方厚生（支）局長に届け出た保険医療機関のみになります。

（公益社団法人日本矯正歯科学会 HP より / <https://www.jos.gr.jp/facility>）

矯正治療にかかる期間の目安は？

大人の歯列矯正にかかる期間は、歯並びの状態により様々ですが、矯正装置を装着している期間は平均2～5年と言われています。また、期間は年齢が高いほど、歯の動きづらさや治療の難易度が上がることにより長くなる傾向にあります。

また、矯正装置の種類によっても治療期間の目安は変わってきます。

・ワイヤー矯正（表側）：平均2～3年

・ワイヤー矯正（裏側）：平均3年以上

舌側矯正は目立たない一方で、特殊な技術が必要となり治療期間も長くなる傾向にあります。

・マウスピース矯正：平均1～2年

治療可能なケースがワイヤー治療に比べてより軽微な症例に限られるため、治療期間も短く済むケースが多くなります。ただし、抜歯が必要なケースやより難しい歯並びの場合は、ワイヤー矯正との併用になるなど更に期間を要します。

6月より学校健診で、指摘された場合保険で矯正初診相談ができるようになりました。

また、子供の矯正を保険適応にする動きが出ています。日本矯正歯学会からその医療管理委員会に入るようオファーがありました。会長もおわりますので、保険導入に尽力していきたいと思っております。

■幹事報告

次年度幹事 市川 孝幸

今後の予定

奥橋年度も本日も入れて昼の例会が残り3回と6月23日の最終例会となります

本日は松井会員の会員卓話、11日は杉山浩之会員と加藤岳会員のインシエーションスピーチです。

18日はクラブ協議会で、「次年度活動計画について」です。6月23日日曜日は最終移動例会です。6月6日は5B合同懇親会があります。18時30分より受付開始になります。19時には会費をすべて集めて支払いをする予定ですので、早めに来ていただいて受付を済ませていただくと幸いです。

台湾東部地震への義援金の入金を事務局森下様までお願いいたします。

今週の 情報	本日のプログラム	インシエーションスピーチ
	次会のプログラム	クラブ協議会
	近隣クラブ例会情報等	

■会員卓話

松井 克之

お歯黒

- ・魏志倭人伝に倭という黒歯国という記載あり
- ・檳榔がお歯黒の元祖
- ・平安時代に公家は男女とも、江戸時代は庶民の結婚した女性に
- ・発酵させたツボに入れたかね水とふし粉をまぜてタンニン酸第一鉄にして房楊枝で塗った、臭いが虫歯予防にはなった
- ・明治になり禁止された

歯ブラシ

- ・歯みがきの習慣は仏教と主ともにインドで始まり中国経由でつたわった
- ・釈迦がでしに歯みがきを教えた、歯木（ニームの木）
- ・中国で柳の木を使うので楊枝となった
- ・仏教では朝、身を清めるので朝磨いた。食後は明治になってから
- ・妻楊枝は寛永元年（1624年）ころから
- ・歯磨き粉は寛永二年に記載ありそれまでは塩
- ・歯の白いののは江戸時代の伊達男



■委員会報告

例会親睦委員会より

6月23日(日)は最終移動例会です。場所はうかい鳥山で、17時点鐘です。よろしくお願ひします。会費は 12,000 円、家族は 8,000 円になります。

■本日のビジター

草薙 喜義 第5B AG様 (相模原西RC)
中村 礼二 第10AGE様 (相模原東RC)



■慶祝

誕生日記念祝

6月11日 大野 治雄 君
6月15日 桑田 俊夫 君
6月26日 黒河内 彰子 君

誕生日記念祝(ご夫人)

6月16日 中山 智晃 君 夫人 和代 様
6月20日 岩本 勉 君 夫人 香 様
6月28日 中村 文子 君 夫人 徹 様
6月29日 中村 好孝 君 夫人 恵美 様

結婚記念日祝

6月 5日 中村 好孝 君
6月 7日 若林 美佳 君
6月 9日 大谷 新一郎 君
6月18日 杉山 浩之 君
6月21日 中田 克己 君
6月22日 栗田 直輝 君



■本日のスマイルBOX

草薙 喜義 様 (相模原西RC)

★これまで、大変お世話になり、感謝申し上げます。今後もよろしくお願ひ申し上げます。

中村 礼二 様 (相模原東RC)

★7月から一年間お世話になります。よろしくお願ひ致します。

奥橋 園子 君

★草薙AG一年間お世話になりました。中村AGEこれからよろしくお願ひいたします。松井会員、卓話をよろしくお願ひします。

大谷 新一郎 君

★何年目の結婚記念日でしょうか。まだまだラブラブですよ。

三枝 富博 君

★アウトバウンドの白石凜さんは7月22日ドイツへの出発へ向け準備を整えています。料理や浴衣の着付けはもちろん、アメリカABCニュースで外国人の違う視点や考え方を学び、親善大使としての役割を果たす努力をされています。

足立 旬一 君

★ガバナー補佐草薙様、中村様、大変お世話になっております。松井さん、卓話を楽しみにしております。

岩本 勉 君

★今月は家内の誕生日なのでスマイルします。家内は昨年東京学芸大学に移って、相変わらず研究に没頭しています。

徳久 京子 君、小野田 勝宏 君、栗林 一郎 君

★草薙AG一年間御世話になりありがとうございました。中村AGエレクト、これから一年間よろしくお願ひします。松井さん、卓話楽しみにしています。

栗田 直輝 君

★慶祝のお祝いをありがとうございました。本日、所用で早退させて頂きます。小野田様、途中交代よろしくお願ひします。

黒河内 彰子 君

★お誕生日のお祝ひありがとうございます。一年が過ぎるのが随分早く感じるようになって…。

中村 文子 君

★夫の誕生日プレゼントを頂き、ありがとうございました。丈夫で元気で長生きしてほしいものです。

中村 好孝 君

★草薙AG、一年間お疲れ様です。中村AGエレクト一年間よろしくお願ひします。慶祝のプレゼントありがとうございます。

若林 美佳 君

★結婚記念日のお祝ひありがとうございます。いつも記念日を思い出させてくださり助かります。幸せに一年をすごしたいと思います。

山田 修 君

★草薙AG、一年間ありがとうございました。中村礼二さん、次年度よろしくお願ひ致します。

鈴木 晴澄 君、竹村 克二 君

★松井さん、本日の卓話楽しみにしております。

■本日のスマイル 50,000円
■累 計 844,603円

□出席報告：出席委員会 6月4日		会員数	出席	メイクアップ	合計	出席 (%)	欠席
前々回	当日	46 (41)	25	3	28	68.29	13
第 2505 回 5月 21日	修正	46 (41)	25	5	30	73.17	11
第 2508 回 6月 4日	当日	46 (41)	29	1	30	73.17	11

5月21日(修正) 完全欠席＝一ノ瀬、伊藤、大野、小方、小川、澁谷(直)、須坂、中村(文)、中山、松山、宮崎