



■会長 奥橋 園子 ■幹事 江田 昌弘 ■会場監督 栗田 直輝
例会会場 東京都町田市原町田3-2-9 TEL 042-724-3111(代)
〒194-0013 レンブラントホテル東京町田
事務局 相模原市南区相模大野3-14-10 第2足立ビル4F
〒252-0303 TEL 042-746-4108 FAX 042-746-5106

Vol.53

第2501回例会

No.28

令和6年3月26日

■会長の時間

会長 奥橋 園子

まず初めに兼ねてから、がん闘病を続けていらした相模原西ロータリークラブ青塚淳次会長が3月21日にお亡くなりになりました。会長幹事とも同期でよくしていただきました。ご冥福をお祈りいたします。

又2500回記念例会は、南クラブらしいアットホームな会となりました。例会親睦の皆様ありがとうございました。今日は、当クラブ中村辰雄会員による相模原の中学生と済州の中学生との青少年交流事業についてお話させていただきます。どうぞよろしくお祈りいたします。

私の、本日の卓話は、私の専門分野である『矯正治療について』お話したいと思います。

矯正歯科治療とは、悪い歯ならびや噛み合わせを、きちんと噛み合うようにして、きれいな歯ならびにする歯科治療です。矯正装置を通じて、歯やアゴの骨に力をかけてゆっくと動かして、歯ならびと噛み合わせを治していきます。

歯がふぞろいだったり、上下のアゴの歯ならびがお互いにちゃんと噛み合わない状態を、専門的には『不正咬合』といいます。

この不正咬合をそのままにしておくと下記のような問題がでています。

- ・食べ物がよく噛めない
- ・歯槽膿漏になりやすい
- ・口臭の原因になる
- ・アゴの関節に負担をかける

さて皆様は、どのタイプになりますでしょうか？

◎上顎前突（じょうがくぜんとつ）

俗に言う“出っ歯”さんです。

上の顎（あご）が下の顎より出ている歯並びです。上顎前突には次の3つのタイプがあります。



- あごの大きさに問題はないが、上の歯が出ているタイプ
- 上あごが大きいタイプ
- 下あごが小さいタイプ

◎下顎前突（かがくぜんとつ）

俗に言う“受け口”さんのことです。

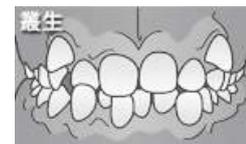
下の顎が上の顎より出ている歯並びです。下顎前突には次の3タイプがあります。



- あごの大きさに問題は無いが、下の歯が前に出ているタイプ
- 下あごが大きいタイプ
- 上あごが小さいタイプ

◎叢生（そうせい）

俗に言う“八重歯”“乱杭歯”のことです。顎が小さくて、歯が生える場所が足りなくなり、押し合い、へし合いして歯並びがデコボコになるのが乱杭歯です。



このタイプの不正咬合は、日本人のトレードマークと言ってよいですが、欧米ではこれを“ドラキュラの歯”“悪魔の落とし子”と言って大変嫌います。八重歯は国際感覚としては通用しません。

◎正中離開・空隙歯列（せいちゅうりかい・くうげきしれつ）

俗に言う“すきっ歯”さんです。

正中離開とは、前歯と前歯の間にスペースが出来てしまっている状態を言います。正中離開の原因は、叢生の場合の反対で、顎の大きさに対して歯が小さい場合や、先天的・後天的も含めて歯の数が足りない場合におこりやすい不正咬合です。歯周病が原因でできることもあります。



◎開咬（かいこう）

“前歯がくっつかない咬み合わせ”噛んでいないことです。

普通に噛んでも奥歯数本が噛めるだけで、前歯の上下がくっつかない咬み合わせです。開咬の主な原因には次の2つがあります。



- 舌の突出癖による開咬
- 指しゃぶりによる開咬

お子さんの場合は、指しゃぶりや舌突出癖が原因で開咬となることがほとんどです。こういった癖をやめて、形を整える治療を行うと開咬は改善しますので、早めの治療をオススメします。

◎過蓋咬合（かがいこうごう）

“極端に深い噛み合わせ”のことです。

過蓋咬合とは、噛んだときに、上下の噛み合わせの重なり度合いが大きい状態をいいます。時に下の前歯がほとんど見えないほど深く噛み込んでいる場合もあります。



下の前歯に上の前歯が過剰におおいかぶさるので、下の前歯だけでなく、歯肉や歯を支える骨（歯槽骨）に負担がかかったり、下あごの前方への成長が妨げられたりします。

また、下あごの前方や横方向への運動をスムーズに行うことができず、顎関節症（がくかんせつしょう）の一因になる可能性があります。

◎顎変形症（がくへんけいしょう）

奥歯の噛み合わせや前歯の“中心が左右にずれた噛み合わせ”のことです。

顎変形症とは、上あご（上顎骨）または下あご（下顎骨）あるいはその両方の大きさや形、位置などの異常によって、顔面の変形と、噛み合わせの異常を起こしている状態を言います。

原因はまだはっきりしていませんが、同じ方向で常にほおづえをついたり、片方の歯で食べ物を噛んだりする癖や、寝るときの姿勢など、生活習慣が影響していると言われていています。

不正咬合の治療は、大人になってからも可能です。但し重度の歯周病や、骨粗しょう症の方は適応外となります。

今週の 情報	本日のプログラム	クラブフォーラム
	次会のプログラム	慶祝 会員卓話
	近隣クラブ例会情報等	

■幹事報告

幹事 江田 昌弘

今後の予定

本日はクラブフォーラムです。中村辰雄会員より3662地区との青少年交流についてのお話をいただきます。4月2日は慶祝と栗林一郎副会長の卓話となります。4月9日は厚木中央RC松本豊会長による卓話で「地区補助金を活用した海外での奉仕プロジェクト（ラオスの小児病院看護環境改善プロジェクト）」を予定しております。4月16日は休会となります。4月23日は相模大野例会です。場所は「かつまさ」です。今月29日には、3662地区青少年交流のアウトバウンドが出国します。4月1日に帰国予定です。IMが4月13日土曜日13時よりけやき会館で行われます。また4月21日曜日には横須賀で地区研修協議会が行われます。4月27日は相模大野駅周辺ゴミゼロ運動に参加します。

第3662姉妹地区(濟州島)RCと相模原南RCパートナー協約締結

2023年11月27日 レンブラントホテル町田にて



濟州島との青少年国際交流Inbound終了して

■クラブフォーラム

国際奉仕委員長 中村 辰雄

我が相模原南RCと第3662地区濟州島RCとの青少年国際交流

「2023年12月1日～4日 Inbound報告及び2024年3月29日～4月1日Outbound活動予定
国際奉仕委員長 中村辰雄



国際ロータリーゴードン会長と濟州島総裁の尹成珉総裁ご夫妻
2019年より尹成珉氏は青少年国際交流に強い関心を抱いていました。



2024年3月29日から4月1日・3泊4日の日程で濟州島へOutboundとして訪ねることになっております。すべては濟州島地区ロータリークラブへ行動計画はお任せし、濟州島の異文化を無垢な中学生たち同志で触れ合って戴くことが目的であります。今回もホテルロビーで初対面したと同時に言葉は通じなくてもお互い笑顔で接していたことは、我々大人にはない、世界を見せられたように感じております。3月29日中学生たちが濟州島で再会された時、どのような感動を我々に与えてくれるか楽しみにしております。

※紙面の都合上、お話の内容を一部抜粋して掲載させていただきました。

■相模原南RC 炉辺会第1グループ報告

日時：3月19日（火）18:30～ 場所：かつまさ 人数：7名（プラス1名）

内容： テーマ【創立55周年について】

- ★記念誌は記録を残す意味で作ったほうが良い
- ★式典ではなく記念例会を行う
- ★記念事業は友好クラブをどうするか検討する 鹿屋西RCとの継続OR新規に探す（海外のクラブも視野に検討）
- ※江尻会員の送別会を兼ねた炉辺会でした。



■本日のビジター

加藤 大聖（おとのわ） 杉山 浩之（横浜銀行 入会予定）

■本日のスマイルBOX

奥橋 園子君、江田 昌弘君

★中村辰雄様、本日のフォーラムお願い致します。29日のアウトバウンドに参加される方々、よろしくお願い致します。

大谷 新一郎君

★ふるさとコンサート、素晴らしいコンサートでした。加藤さんありがとうございました。横浜銀行、吉田さん、ご栄転おめでとうございます。ご活躍を折念します。中村辰雄さん、いつも写真ありがとうございます。

栗林 一郎君

★吉田さん、たいへんお世話になりありがとうございました。杉山さん、入会お待ちしております。

長瀬 徹君

★3月末日をもって、相模原の局長を退任いたします。次回例会には、新任局長をつれてまいります。改めてご挨拶致しますが、5年間ありがとうございました。

■本日のスマイル 5,000円
■累 計 657603円

□出席報告：出席委員会 3月26日		会員数	出席	メイクアップ	合計	出席 (%)	欠席
前々回	当日	47 (45)	38	0	38	84.44	7
第 2498 回 3月 5日	修正	47 (45)	38	1	39	86.67	6
第 2500 回 3月 26日	当日	47 (45)	33	2	35	77.78	10

3月5日(修正) 完全欠席＝市川、小方、小川、澁谷(直)、中山、松山、宮崎