

世界に希望を生み出そう

国際ロータリー会長
ゴードン・R・マッキナリー



国際ロータリー 第2780地区
相模原南R.C.
友好クラブ：金沢北R.C. 鹿屋西R.C.
<http://www.sa-south.org/>

Weekly Report Rotary 2023-24

■会長 奥橋 園子 ■幹事 江田 昌弘 ■会場監督 栗田 直輝
例会会場 東京都町田市原町田3-2-9 TEL 042-724-3111(代)
〒194-0013 レンブラントホテル東京町田
事務局 相模原市南区相模大野3-14-10 第2足立ビル4F
〒252-0303 TEL 042-746-4108 FAX 042-746-5106

Vol.53

第2491回例会

No.18

令和5年12月12日

■会長の時間

会長 奥橋 園子

12月は「疾病予防と治療月間」です。
2014年10月RI理事会は、12月を重点分野である「疾病予防と治療月間」としました。
我々人類の歴史は、様々な感染症との闘いだったように思われます。中世ヨーロッパを恐怖のどん底に落し込んだペストの流行、100年前に流行し、第一次世界大戦を終了させたスペイン風邪、コレラや結核も近年まで命に係わる恐ろしい病気でした。今までいずれの感染症も我々人類は克服し、穏やかに生活を送っています。ロータリーがパートナー団体とともに122か国、世界25万人以上の子供たちに予防接種を行ってきた、ポリオの発症は、あとはアフガニスタンとパキスタンの2か国を残すところまできており発症率は99.9%減っておりますがまだ根絶されていません。その一方で、新たな感染症として新型コロナウイルス感染症は、5類に移行したものの未だ猛威を振っております。多くの感染症は手指の消毒、マスクの着用、うがい等、基本的な感染対策でかなり防ぐことが可能です。感染予防・疾病予防は衛生教育や啓蒙活動からだと思います。会員の皆様も気を抜くことなく、同時に啓蒙活動をよろしく願いいたします。

■幹事報告

幹事 江田 昌弘

- ◆今後の予定
本日は久保田武晴様の卓話となります。久保田様、よろしく願いいたします。
- ・12月19日はクリスマス家族会です。場所はインターコンチネンタル横浜グランドホテルです。
- ・12月26日と1月2日は休会となります。
- ・1月9日は慶祝と佐伯会員の卓話および杉崎会員による済州島青少年交流事業の報告となります。
- ・米山と財団寄付の入金がお済でない方は、振り込みか、事務局森下様まで直接お願いいたします。
- ・青少年交流事業に参加された方は食事代を事務局森下様までお願いいたします。
- ・事務局の年末年始の休暇は12月26日から1月3日までとなります。4日(木)は事務局が開いておりますが、8日(月)は祝日でお休みなので、9日の例会に関する資料などは4日までに事務局にご提出ください。
- ・1月30日の相模大野例会は「ジャンテック」というお店で開催します。広さは十分にあるようで、食事の内容などはこれから会長・幹事で相談します。

■第1グループ炉辺会合

第1グループリーダー 江尻 猛

【テーマ 会員増強】

- ・今回の会合において入会候補者が5名挙がる
- ・今後挙がった入会候補者に対して名前を上げた会員(紹介者)だけではなく、その他の会員また、会長、幹事など介入を求め継続的に入会の働きかけを行う
- ・クラブを知ってもらうために例会、夜間例会など積極的にお誘いし積極的にアプローチをかけ入会につなげる
- ・クラブ会員の方はいろいろな職業分類の方がいることからそういった方との交流が持てるのが魅力であり、また意外な魅力を含め積極的にアプローチを行う
- ・具体的に名前が挙がると意外な繋がりが見つかるので会員間で情報を共有することが大切である

■外部卓話

久保田 武晴 様(くぼたスポーツ整骨院 代表)

株式会社くぼたスポーツ接骨院代表 久保田武晴様 ご紹介
相武台で接骨院を営むお父様の元で、少年時代からサッカーに明け暮れる。

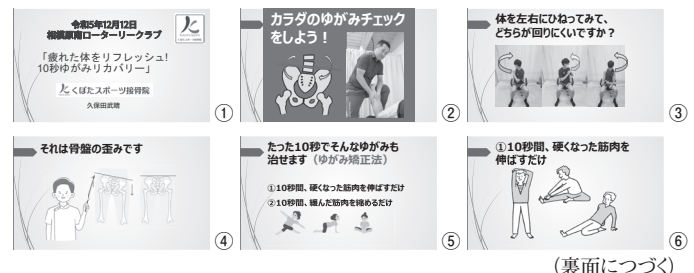
相模原市立相武台中学校、神奈川県立相模原高校を経て後早稲田大学人間科学部でスポーツ科学を学び、大学卒業後に柔道整復師、鍼灸マッサージ師と日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーの資格を取得、早稲田大学に戻りスポーツ医学の権威である福林徹ドクターのもとでスポーツ外傷治療の基礎を学ぶ。
ガンバ大阪、東京ヴェルディ1969、横浜F・マリノスなどJリーグトップチームのチーフトレーナーを歴任し、2014年にはサッカー日本代表チームのトレーナーに就任。2018年ワールドカップロシア大会にも帯同した。

2014年に株式会社くぼたスポーツ接骨院を設立、現在相模大野の本院の他東林間と西鶴間の分院と3院を運営。自身のクライアントにはプロサッカー中村俊輔選手やK-1、RISEなどのプロ格闘家、プロゴルファーなどトップアスリートを多数抱え厚い信頼を得ている。

怪我や痛みの多くが「体のゆがみ」からきていることを発見し、独自の「ゆがみ矯正メソッド」を開発。2023年9月に自由国民社より「疲労が吹っ飛ばす! 10秒ゆがみリカバリー」を出版。

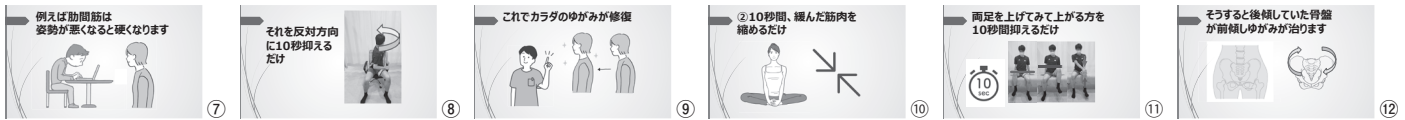
趣味はゴルフでベストスコアは75。

- ◆歪みを治す10秒体操に、会員一同姿勢を正して取り組みました。



(裏面につづく)

今週の 情報	本日のプログラム	クリスマス家族会
	次会のプログラム	休会
	近隣クラブ例会情報等	



■本日のビジター

久保田 武晴 様(くぼたスポーツ整骨院 代表)

ロータリーの友11月号紹介 担当：三枝 富博

【横のページ】

●P4~5 RI会長メッセージ。今年12月に、アラブ首長国連邦 ドバイで開催される国連気候変動(COP28)に参加され、気候とメンタルヘルスという2つの世界的な危機のつながりについて講演予定。気候変動は、環境だけでなく、人の精神衛生上にも多くの影響を与える。国際的な災害救護事前団体であり、ロータリーのパートナーであるエンジェルボックスは、緊急避難所、必需品、技術サポートを提供し、100ヶ国で250万人以上の避難民を支援。災害は必ずしも自然のものではなく、人為的要素のものもある。

しっかり、地域社会に潜む原因に取り組み、全ての人にとって公正で公平な未来に向け、被災した社会を守る為の投資や積極的対応が必要であると述べられております。

●P7~16 認知症についての特集で、疫病予防と治療をテーマにした一歩踏み込んだ内容です。

世界一の長寿国日本。65歳以上の高齢者3627万人、高齢比率 人口の29.1%、平均寿命 84.3歳の中、認知症発症者は600万人を超え、増加傾向にある。その中の福井RCの「オレンジハート運動」は、その活動が広がり、認知症の人も、家族も安心できる地域、街づくりにつながっている。

そして、福井フェニックスRCの「認知症を知ろう」の啓蒙活動も、アルコール摂取のあり方(リスク軽減の為の行動)の事例、注目される新薬のこと、ロータリー活動を楽しむことの有効性(ロータリアンは比較的認知症になりにくい)など、興味深いもので一杯です。

また、実際認知症に罹患されたジャーナリスト グレグ・オブライエン氏の発症からの病気との闘い、よりよいケアと治療の熱い思いも掲載され、本当に自分事として感じられるものかと思えます。

【縦のページ】

●P4~8 尾道RC 第22回市民公開講座で石川記念HITO病院 緩和ケア内科部長 大坂 厳氏がお話になられた、「いのちを受け継ぐ~人生という刺繍を刺す」テーマの要旨が掲載されています。

緩和医療とは何か、ということですが、緩和ケアもホスピスも、目的はどちらも患者の苦痛を和らげることにあるが、対象が異なるとうこと。緩和ケアは対象が早期のガン患者など、患者の「生」と「死」を支えていく。

ホスピスケアの対象は、治療がもう施せない終末期を迎えた患者さん。患者さんの「知りたいこと」のアンケート調査では、30%が「いつまで生きられるのか」「自分の命の長さを知りたい」であり、40%は「いつまで自由に動けるのか」「読書したり、複雑なことを考えたりできるのはいつまでか」「おいしく食事ができるのは」「ちゃんと会話が出来るのは」などです。

そのように考える患者さんの「生」を支え、今患者さんがどの地点にいるのかを一緒にたどり、サポートするのが緩和ケアということなんです。

人は「落ちる地点」が分からないまま生きて、まだ大丈夫と思っていると、急にその時が来て「あ、しまった」となる。

気付く時が落ちる時なのかかもしれない。色々な準備をしておくことで、より充実した時をおくることができる。命ある限りは、充実した毎日を送ろうという考え方=死生観を示してくれる深い内容で、人生の意味を考える契機にもなりました。ぜひ一読ください。

●P9~12 「この人訪ねて」のページになります。

浜松南ロータリークラブのスリランカ人の外国人会長 アーネスト・ララカ・シルバールさんご紹介されています。

滞日40年を数え、来日からの挑戦と奮闘、創造の日々と、縁を大事に、義理と人情を大切にする姿勢、生き方が鮮やかに描かれています。89名の会員の先頭に立ち、地域へ愛情も深く、普通の日本人をはるかに越えた一角の人物です。素晴らしい人材には、必ず学ぶべき共通点があります。ぜひご覧ください。

■出席報告

2023年11月

個人別出席状況

(例会3回)

会員名	H	M	Z	%	会員名	H	M	Z	%	会員名	H	M	Z	%
青木 亜也	2	1		100	小林 大二郎	2	2		133	藤原 新一	3	2		166
足立 旬一	3	2		166	佐伯 外次			1	出席免除	松井 克之	3			出席免除
市川 孝幸	1	4		166	三枝 富博			1	33	松山 隆雄	1	2		100
一ノ瀬 裕		1		33	栗田 直輝	3	1		133	溝渕 真澄		1		33
伊藤 智晴	1	1		66	澁谷 直樹			1	33	宮崎 雄一郎	1	1		66
岩本 勉	2	1		出席免除	渋谷 勝			1	病欠	森泉 朋子		1		33
江尻 猛	3	1		133	杉崎 信一	3	1		133	山崎 辰男		1		出席免除
江田 昌弘	3	5		266	須坂 知恵	3	1		133	山田 修	1	6		233
大谷 新一郎	2	2		133	鈴木 晴澄	2	1		100	吉田 一紀	3	1		133
小方 實	1	1		66	鈴木 雅朗			1	33	若林 美佳	1	1		66
小川 仁司		2		66	鈴木 昌彦	3	3		200					
奥橋 園子	3	5		266	竹村 克二	3			100					
小野田 勝宏	2	1		100	徳久 京子	2	3		166					
柏原 政人	2	1		100	中村 辰雄	3	1		133					
栗林 一郎	2	2		133	中村 文子	1	1		66					
黒河内 彰子	3	2		166	中村 好孝	3	2		166					
黒河内 三郎	3	1		出席免除	中山 智晃			1	33					
桑田 俊夫	3	1		出席免除	長瀬 徹	2	1		133	平均				115.85%

■本日のスマイルBOX

奥橋 園子君、江田 昌弘君

★久保田武晴様、ようこそいらっしゃいました。卓話楽しみにしております。会長・幹事共に歯科医師で姿勢を悪くして仕事をしております。

藤原 新一君

★久保田様、ようこそお越し下さいました。卓話楽しみにしております。来週はクリスマス家族会です。よろしく願いいたします。

長瀬 徹君

★本日から一週間、橋本「杜のホール」にて星野富弘「花の詩画展」が開かれています。感動の作品展でした。興味のある方は是非行って下さい。

徳久 京子君、栗田 直輝君、青木 亜也君

★久保田武晴様、卓話楽しみにしております。どうぞよろしく申し上げます。小林 大二郎君

★父の葬儀にあたり、RCの皆様の力をお借りし、混乱もなく父を送り出せました。心より感謝申し上げます。

足立 旬一君

★久保田様、お忙しい中、卓話頂きありがとうございます。クリスマス家族会欠席します。申し訳ございません。皆様、良いお年をお迎えください。

■本日のスマイル 20,000円
■累計 457,603円

□出席報告：出席委員会 12月12日		会員数	出席	メイクアップ	合計	出席 (%)	欠席
前々回	当日	46 (44)	26	5	31	70.45	13
第2489回 11月21日	修正	46 (44)	26	8	34	77.27	10
第2491回 12月12日	当日	46 (42)	28	3	21	73.81	11

11月21日(修正) 完全欠席 = 一ノ瀬、小方、小川、三枝、澁谷(直)、鈴木(雅)、中山、溝渕、宮崎、森泉