

■会長 奥橋 園子 ■幹事 江田 昌弘 ■会場監督 栗田 直輝
例 会 場 東京都町田市原町田3-2-9 TEL 042-724-3111(代)
〒194-0013 レンブラントホテル東京町田
事 務 局 相模原市南区相模大野3-14-10 第2足立ビル4F
〒252-0303 TEL 042-746-4108 FAX 042-746-5106

Vol.53

第2486回例会

No.13

令和5年10月24日

■会長の時間

会長 奥橋 園子

本日の会長の時間は、带状疱疹についてお話しします。
ちょうど今朝、「ZIP」でも最近増えてきている、かかると厄介な病氣、带状疱疹について特集を組んでいました。

带状疱疹の症状には個人差がありますが、はじめに皮膚に神経痛のような痛みが起こります。痛みは、皮膚の違和感やかゆみ、しびれとして感じる程度から、ピリピリ、ズキズキ、チクチク、針で刺されたような痛みや、焼けるような痛みまで様々です。その後、水ぶくれを伴う赤い発疹が带状に現れ、徐々に痛みが強くなり、眠れないほど痛むこともあります。強い痛みや皮膚の症状は、主に体の左右のどちらかにみられ、3～4週間ほど続くそうです。

带状疱疹の発症に関係しているのは、水疱瘡と同じウイルスで、水痘・带状疱疹ウイルスといいます。子どもの頃に、このウイルスにはじめて感染すると、水疱瘡を発症します。そして、水疱瘡が治った後も、ウイルスは脊髄から出る神経節という部位に潜んでいるのです。普段は体の免疫力によってウイルスの活動が抑えられているため発症することはありませんが、加齢、疲労、ストレス、紫外線、免疫抑制薬などの使用などで、免疫力が低下するとウイルスは再び活動、増殖しはじめます。そして、ウイルスは神経の流れに沿って神経節から皮膚へと移動し、带状疱疹を発症します。

带状疱疹は、50歳以上であればワクチン接種によって予防することができます。带状疱疹予防ワクチンには2種類あり、2016年に登場した、生ワクチンは、毒性を弱めたウイルスを体内に注入して、免疫の働きを高めるものです。発症を50%ほどに抑えられ、たとえ発症しても軽症ですみます。2020年に登場した不活化ワクチンは、ウイルスをバラバラにして無毒化し、感染する能力を失わせたもので、免疫抑制薬、抗リウマチ薬、抗がん剤などの薬を使っている人でも接種を受けることができます。70歳以上でも90%以上の予防効果があります。ただし、副反応が認められ、接種を受けた部位の腫れや痛みは8割ほど、疲労感や発熱などの副反応が6割くらいの人に起こります。これらのワクチンの接種費用は全額自己負担ですが、自治体によっては補助金を出しているところがあります。

ちなみに、带状疱疹ワクチンの生ワクチンは1万円×1回。不活性ワクチンは、2万円程度×2回だそうです。神奈川県歯科医師会でも補助金が5千円ではありますが、出ますので私は接種予定です。



■幹事報告

幹事 江田 昌弘

◆今後の予定

本日は委員会ミーティングです。

- ・10月31日は休会となります。11月7日は慶祝とクラブフォーラムで指名委員会となります。11月14日は、大和中ロータリークラブ後藤定毅PGによる「クラブの活性化について」という卓話をお願いしております。21日は相模大野例会でファゴットになります。
- ・12月3日(日)の「新会員の集い」についてですが、ご都合の合う方はご参加お願いいたします。
- ・インターアクト年次大会が11月23日木曜日10時から15時10分まで北鎌倉女子学院で行われます。
- ・地区大会が11月25日土曜は鎌倉パークホテル、26日日曜は相模女子大学グリーンホールで開催されます。
- ・明日のポリオの音楽会のチケットが11枚残っています。出席できる方はよろしく願います。その方にはチケットをお渡しします。
- ・米山の寄付をまだ記入していない方は願います。
- ・10月20日、クラブ事務局に厚木高校2年生の女子生徒から青少年支援生推薦依頼のメールがあり、10月24日に奥橋会長、中村エレクト、栗林副会長、徳久地区青少年支援交換委員が面談を行い、例会終了後、臨時理事役員会でクラブ推薦が承認されました。
- ・11月11日、12日の選抜試験に合格すると、派遣候補生となります。次年度インバウンドを迎えることになりますので、皆様よろしく願います。

今週の情報	本日のプログラム	慶祝 クラブフォーラム
	次会のプログラム	卓話
	近隣クラブ例会情報等	

■委員会ミーティング

■クラブ管理運営委員会 常任委員長 中村 好孝

・例会親睦委員会

クリスマス例会の家族の参加を増やして欲しい

・プログラム委員会

11月14日 後藤PG卓話

11月21日 相模大野例会(ファゴット)

黒河内三郎会員の卓話

12月5日 査斐婷さんの卓話

12月12日 久保田様卓話

・友好クラブ委員会

鹿屋西RCに訪問する件については、日程等まだ先方より連絡がない状態



9時00分から16時00分まで足立不動産近くで行っています。
・今月は、米山月間です。1人2万円以上のご寄付をお願い致します。
・来月は、ロータリー財団月間です。1人200ドル(約3万円)以上の年次基金へのご寄付をお願い致します。

■会報委員会

副委員長 中村 文子

ロータリーの活動に関して、写真がある方はご提供をお願い致します。その際、日時、場所、会合名などのタイトルを必ずつけて下さい。

■会員組織委員会

常任委員長 黒河内 彰子

会員増強については現時点でSC相模原の方が入会有力候補です。その他に2名候補に挙がっており、目標達成の為尽力いたします。また、今年度はロータリー情報委員会を開催したいと考えております。

■基金プログラム委員会

委員長 山田 修

・10月29日に行われるさがみおおのハロウィンフェスティバルのエンドポリオ募金を行います。ご参加をお待ちしています。

■さがみおおのハロウィンフェスティバル エンドポリオ募金活動

日時：2023年10月29日 10:00～16:00

場所：相模大野北口コリドー通り

ポリオ募金：募金金額 72,081円



■本日のスマイルBOX

奥橋 園子 君

★本年度5回計画した相模大野例会1回目となります。35名の方に参加いただきありがとうございます。楽しんで下さい。

足立 旬一 君

★一源での第1回相模大野例会、近さに感謝致します。

竹村 克二 君

★久々に間に合いました。7月分から11月分までまとめてスマイルします。

■本日のスマイル
■累計

12,000円
280,768円

□出席報告：出席委員会 10月24日

		会員数	出席	メイクアップ	合計	出席 (%)	欠席
前々回	当日	46 (43)	33	0	33	76.74	10
第 2484 回 10月 10日	修正	46 (43)	33	2	35	81.40	8
第 2486 回 10月 24日	当日	46 (43)	33	2	35	81.40	8

10月10日(修正) 完全欠席 = 一ノ瀬、澁谷(直)、鈴木(雅)、中村(文)、中山、松山、溝渕、若林

会報委員長 鈴木(昌) 担当委員 松山 鈴木(昌) 中村(文) 小方 小川 柏原 桑田 三枝 須坂 鈴木(雅) 竹村 中村(辰) 松井 宮崎