



Weekly Report Rotary 2019-20

■会長 杉崎 信一 ■幹事 一ノ瀬 裕 ■会場監督 青木 亜也
例 会 場 相模原市南区相模大野3-8-1 TEL 042-767-1111(代)
〒252-0303 小田急ホテルセンチュリー相模大野8F
事 務 局 相模原市南区相模大野3-14-10 第2足立ビル4F
〒252-0303 TEL 042-746-4108 FAX 042-746-5106

Vol.49

第2362回例会

No.19

令和元年12月10日

■会長の時間

会長 杉崎 信一

「地区新会員の集いについて」

皆様こんにちは。
まずは、先週行われました、地区新会員の集いにお出席いただきました長瀬徹さん、近藤洋さん、栗田直輝さん出席ありがとうございました。当日は当クラブからはセミナー講師としてパストガバナー大谷新一郎さん、テーブルリーダーとしてガバナー補佐栗林一郎さん、私は会員増強委員会としてタイムキーパーとして出席させていただきました。

地区全体で290名ほどのセミナーとなり、内容は第一部「世界を変える行動人」としてロータリー学友世界奉仕受賞者の故郷方貞子氏のビデオ放映を行い、その内容について大谷PGの講演、平塚湘南RCによる「笑顔と夢のハーモニー～シキホールにメロディを～」の講演。第二部はテーブルディスカッション①。第三部は藤沢西RCより「大切な人のために・ピンクリボンウォーク」の講演。第四部は再びテーブルディスカッション②。

その後懇親会と20:30までの長丁場でしたがとても充実した新会員の集いとなっております。出席いただいた5名の皆様には感謝申し上げます。ありがとうございました。

来週のクリスマス例会をもって今年の例会も最後となります。半年間を振り返り今年度の活動にご協力有難うございました。令和二年一月は7日からとなりますが元氣な笑顔でお会いできることを楽しみにしております。

■幹事報告

幹事 一ノ瀬 裕

- ・幼稚園児サッカー教室が青少年奉仕委員会を中心に開催されます。
令和2年2月1日(土) 13:30~15:00
於南大野幼稚園、SC相模原5名
南区の幼稚園児45名、会員関係者15名の予定
・「相模大野ハロウィンフェスティバルでのポリオ募金」の報告がありました。
募金総額は62,872円(582米ドルになるように端数はスマイルです。)でした。奉仕プロジェクト(委)、クラブ広報(委)より
・「新会員の集い」が12月7日(土) 14:00~20:00
藤沢ミナパークで開催されました。出席会員は杉崎会長、近藤会員、栗田会員、長瀬会員の4名でした。
・第11回ふるさとコンサート2020年3月14日(土)
主催「おとのわ」に1昨年同様、団体協賛を3万円で理事役員会決定しました。(前回4万円と報告の訂正)
- 【地区報告・予定等】
・2022~23年度ガバナーノミニニーについては津久井中央RCより候補者として提案のありました佐藤祐一郎会員がノミニニーとして確定宣言されました。
- 【今後の例会予定について】
12月17日(火) 2363回例会
クリスマス家族会 横浜うかい亭
12月24日(火) 休会
12月31日(火) 休会
2020年
1月 7日(火) 2364回例会 慶祝

■会員卓話

大草 洋

「頻尿について」

1日に8回以上トイレに行く人はお医者さんに相談しましょう。こんなCMみたことがありますか？8回以上トイレに行くからといって何も悪いことはありません。回数だけでなく一日の尿量も重要です。またその人の生活スタイル、仕事環境等も考慮したうえで、生活に支障がでるほどトイレに行くのなら治療の必要があります。また急な尿意を催し、間に合わなくて少し漏れてしまうこともあります。これが過活動膀胱というもので、頻度が多く、困っていれば治療の必要があります。

病は気から、こんな言葉もありますが頻尿は精神的な要因が大きく占めます。トイレに行けない環境では不思議と行きたくなるものです。相模大野で電車に乗る前は何度もトイレに行きたくなるのに、新幹線に乗る前はそうではないはず。しかしながら念のために、または心配だからといって頻回にトイレに行っていると、本当に我慢できない人になります。そうならないためには、普段から我慢する訓練をしましょう。目安としては2時間以上我慢して、1回あたり200ml以上、おしっこができるように。2時間我慢できれば日常生活において困ることはないはず。電車での移動、バス旅行、会議、そして映画だって大丈夫なはず。訓練していても頻尿で困るようであれば泌尿器科に受診することをおすすめします。頻尿の原因が分かれば対策、薬による治療は可能です。

最後に、テレビの健康番組は話半分で聞いておくのが良いと思います。決してあなたの体を心配しているのではなく、スポンサーである製薬会社が売り上げを伸ばすために番組はあるのだから。



膀胱訓練

- ①我慢しようとした時に最低2時間我慢できるように普段から訓練
- ②2時間以上、1回200mlが目標
- ③さっき行ったばかりなのに尿意を催したら20秒お尻に力を入れて耐える

■炉辺会報告

第4グループ 中澤 矩長

- 実施日 2019年12月3日(火) りほう
- 参加者 8名
- 討議事項
 - ①会員増強
会員のご家族を推薦(2名)
行政書士のYさん
 - ②50周年記念事業
基調講演は実行委員会が進めている「はやぶさ2」に関連したJAXAの関係者に賛成
 - ③第4GPは主として奉仕プロジェクト委員会のメンバーである為国際奉仕についてのあり方についての意見交換があった。相模原在住の外国籍の子ども達を招待し、松山能舞台の児学とお茶会を行うことが予定されているが、バーベキューを催し、話し合いの場を設けたり、境川清掃を一緒に行うとの意見が出され検討することになった。

今週の 情報	本日のプログラム	クリスマス家族会
	次会のプログラム	休会
	近隣クラブ例会情報等	

● ● ● ● **ロータリーの友 12月号紹介** ● ● ● ●
 担当：山田 修

【横のページ】

●特集記事

元気にR活を続けよう！

12月は疾病予防と治療月間である。今回は「がん」の予防を中心に疾病予防について特集されている。がんについて、国内の発症状況、一次予防、二次予防（治癒したあとの検診）、現在の治療について、がまとめられており、広島中央RCの3年間のがん予防推進活動の成果や北海道北RCのスリランカでのがん予防の苦勞、春日部西RCからは海外のポリオワクチン投与活動について報告されている。

●26ページ

フィリピンのバギオ基金について、基金ができた過程、目的、バギオ基金留学生在が紹介されている。

●36ページ

よねやまだより、ロータリーデーバーベキュー大会の紹介。学友たちがロータリアンを誘ってのバーベキュー。今後は縦・横・外につながりを広げる予定。

【縦のページ】

●4ページ

AIと先端医療

AIは鉄腕アトムのような強いAIと暮ができるような弱いAIに分けられる。現在開発されているのは弱いAIである。10万枚の網膜の写真から1万人の糖尿病性網膜症を抽出するなど、AIを医療でどのように使われているかが紹介されている。

●9ページ

この人訪ねて

博多イブニングロータリークラブの小山田浩貞さんについての記事。総合メディカルホールディングスの相談役。子どもは自分の会社には入れずに、会社の透明性を図る。など、会社造りの考え方やロータリーと不登校生徒の自立を支援する学校とのかかわりなどが紹介されている。



■出席報告

2019年11月				個人別出席状況				(例会3回)			
会員名	H	M	%	会員名	H	M	%	会員名	H	M	%
青木 垂也	3		100	黒河内 三郎	—	—	出席免除	徳久 京子	2	3	166
足立 旬一	3		100	桑田 俊夫	1		出席免除	中澤 矩長	3	2	166
阿部 昭男	—	—	出席免除	小林 大二郎	3		100	中村 辰雄	1	2	100
市川 孝幸	2	1	100	近藤 洋	2		66	中村 文子	2	1	100
一ノ瀬 裕	3	2	166	佐伯 外次	—	—	出席免除	中村 好孝	2		66
岩崎 正三	—	—	出席免除	零田 直輝	3		100	中山 智晃	3		100
岩本 勉	3		出席免除	澁谷 直樹	2	1	100	中山 義夫	1		33
江田 昌弘	3		100	渋谷 勝	—	—	病欠	長瀬 徹	3		100
蛭谷 康夫	—	—	出席免除	嶋津 義人	1		33	西野 勝弘	—	—	病欠
大草 洋	3		100	杉崎 信一	3	5	266	古木 益美左	—	—	出席免除
大貫 新一郎	3	6	300	須坂 知恵	3	1	133	松井 克之	2		66
大貫 恭嗣	—	—	出席免除	鈴木 晴澄	2	1	100	松山 隆雄	1		33
小方 実	2	1	100	鈴木 雅朗	—	—	—	溝山 真澄	1		33
小川 仁司	2		66	鈴木 昌彦	3	2	166	柳谷 和幸	1		33
奥橋 園子	3		100	須原 敏仁	3		100	山崎 辰男	—	—	出席免除
岸 勲	—	—	出席免除	隅田 勝也	3	2	166	山田 修	3		100
栗林 一郎	3	12	500	竹村 克二	3	1	133	山本 竹範	2		66
黒河内 彰子	3		100	月森 清一	1		33	平均			115.13%

■本日のスマイルBOX

一ノ瀬 裕君

★大草様、本日の卓話を楽しみにしております。年を取ると皆さんに関係するお話ですね。

栗林 一郎君

★先日の、ふじさわ湘南RCのとの合同ゴルフコンペは、スコアはともかく楽しくプレーできました。その後の懇親会、二次会と楽しい一時でした。ありがとうございました。

竹村 克二君

★会議があり早退します。

佐伯 外次君

★誕生日祝いをいただきましてありがとうございます！黒河内彰子さんの息子さんには大変お世話になりました。

阿部 昭男君

★平成元年～令和元年の30年余り、多くの皆様にお世話になりました。ありがとうございました。皆様の好意と友情にスマイルします。

蛭谷 康夫君

★伊勢丹例会場から当例会場に移動になり諸事情により出席できず今日初めての出席になりました。平成元年5月に入会、令和元年で31年間の在籍、今年8月29日で80歳（傘寿）を迎えました。来年1月から例会日（火曜日）に定期的な予定ができ、例会に出席することができず誠に残念ですがこの期に退会することに致しました。次回クリスマス会に出席し退会と致します。誠に御世話になりました。相模原南RCの会員各位の皆様、更には南RCの今後の益々のご発展をお祈り致します。又、睦会コンペ等プライベートは予定が付きましたらお付き合い致しますのでよろしくお願い致します。31年間誠にありがとうございました。



■本日のスマイル 24,000円
 ■累計 413,500円

□出席報告：出席委員会 12月10日		会員数	出席	メイクアップ	合計	出席 (%)	欠席
前々回 第 2360 回 11月 26日	当日	53 (42)	30	1	31	73.81	11
	修正	53 (42)	30	4	34	80.95	8
第 2362 回 12月 10日		53 (46)	36	0	36	78.26	10

11月26日(修正) 完全欠席 = 小川、嶋津、鈴木(雅)、中村(好)、中山(義)、松山、柳谷、山本