

インスピレーションになろう

国際ロータリー会長
バリー・ラシン

国際ロータリー 第2780地区
相模原南R.C.

友好クラブ：金沢北R.C.

<http://www.sa-south.rotary.bz>



インスピレーションに
なるう

Weekly Report Rotary 2018-19

■会長 中澤 矩長	■幹事 小方 實	■会場監督 澁谷 直樹
例 会 場 相模原市南区相模大野4-4-3 伊勢丹相模原店7F 〒252-0303 TEL 042-740-1111 (内線3774)	事 務 局 相模原市南区相模大野3-14-10 第2足立ビル4F 〒252-0303 TEL 042-746-4108 FAX 042-746-5106	

Vol.48

第2336回例会

No.38

平成31年4月23日

■会長の時間

会長 中澤 矩長

『地区研修・協議会』

4月21日に次年度のための地区研修・協議会が六会日本大学で行われました。出席者は会長エレクトをはじめとして、次年度のクラブ委員会のメンバーの方々16名が参加されました。

地区研修・協議会は会長エレクト、次期クラブ指導者の為に毎年開かれる研修会合で、次期クラブ指導者が必要な技能・知識及び意欲を持ちロータリークラブの指導者になる為の知識・情報交換と学ぶ場であります。

今回は、全体会議で主としてガバナー挨拶、ガバナーエレクト挨拶が行われた後、分科会として部門別に分かれて研修がおこなわれました。

部門として

①会長部門、②幹事部門、③クラブ管理運営部門、④公共イメージ部門、⑤会員増強・会員維持部門、⑥奉仕プロジェクト部門、⑦青少年奉仕部門、⑧ロータリー財団部門、⑨米山奨学部門、⑩研修部門、⑪新会員部門の11部門に分かれて研修が行われました。

有意義な研修であったと思います。

第4部として、大和の別会議室で行われた意見交換会は更に有意義なミーティングでした。

■幹事報告

幹事 小方 實

●会員の入会について

長瀬 徹氏(稲吉 正美氏の後任者)

山本 竹範氏(岡田 尊明氏の後任者)

以上2名の入会を理事・役員会で承認

5月第1週の例会にて入会式を予定。

■委員会報告

青少年奉仕委員会 岩本 勉

『相模原南RC 幼稚園児サッカー教室について』

1. 日時…開催日: 令和元年5月18日(土)、時間: 14時~15時

2. 参加チーム…相模原市南区の幼稚園 園児と保護者
幼児 60名(年中以上)

3. 開催場所…伊勢丹相模原店7階屋上

4. 講師…SC相模原所属の選手

5. タイムスケジュール(予定)

13時30分 集合・準備/14時 閉会式→開講/15時 閉講→閉会式

6. 備考…雨天の場合、伊勢丹7階 バンケットルームで行います。(当日、出欠の確認は不要です)

7. 会員の集合時間…13時 伊勢丹 バンケットルーム

案内・誘導、受付、プレゼント袋詰め、会場設営

主催/国際ロータリー第2780地区 第5グループ

相模原南ロータリークラブ

協力/SC相模原、三越伊勢丹 伊勢丹相模原店

お問合せ先/相模原南RC 青少年奉仕委員会 岩本 勉 宛

■会員卓話

大草 洋

PSA検査の普及に伴い、前立腺癌の早期発見、治療が可能となっております。また同時に前立腺癌患者数も年々上昇傾向にあり、2025年頃には男性ガン患者罹患数の第一位になることが予測されております。ロータリーの皆様も人ごとではない前立腺癌について簡単にお話しします。

まず前立腺癌の可能性があるかどうかについては、人間ドックや病院などでPSAをチェックすることをお勧めします。PSA1.0ng/ml未満なら3年に一度、PSA1.0~4.0未満であれば毎年検査を受けて下さい。もしPSA値が4.0ng/ml以上であれば専門家への受診をお勧めします。PSA4.0~10.0ng/mlまでは癌である可能性はおおよそ50%であります。年齢や既往歴等を考慮し精密検査である前立腺生検をするかどうか判断いたします。もしも前立腺癌と診断されても落ち込む必要はありません。前立腺癌は、その悪性度やステージに合わせ治療を行うことで根治または5年、10年以上の生存を目指すことができます。

前立腺癌の治療方法は、ものすごいスピードで進化しております。

これには前立腺癌大国であるアメリカにおいて、莫大な研究資金が投入されていることが背景にあると思われます。

治療は簡単に分類すると①手術 ②放射線治療 ③ホルモン療法 ④化学療法にと分類されます。その中に沢山の治療オプションが存在します。

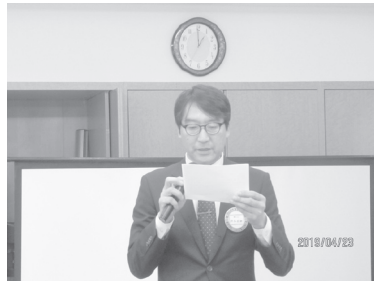
手術に関しては、現在はロボット支援下における前立腺全摘出が主流になっております。従来の開腹手術と比べ出血量は少なくなり、術後の失禁も大幅に改善し低侵襲な手術方法となっております。

放射線治療につきましては代表的な治療法を挙げますと、密封小線源治療(LDR、HDR)、IMRT、IGRT、重粒子線治療、SRTなど他にも沢山の治療オプションがあります。基本的には癌の悪性度とステージで選べる選択肢が変わります。適応に沿って治療を受ければそれだけその人の生命予後は延長すると考えております。特にロータリー会員の皆様は仕事に忙しく入院できる暇がないと言われるかもしれません。技術革新により従来は平日に週5日、計40回程度通院が必要であった放射線治療が最短4日間で可能となっております。どの癌についても言えますが、適切な治療を受ければ生命予後は延長します。

安易な民間療法や免疫療法等に手を出さないようご注意ください。富裕層ほど騙されている印象を受けます。

まずはPSA検査を受けることからお勧めします。

今週の情報	本日のプログラム	慶祝
	次会のプログラム	会員卓話
	近隣クラブ例会情報等	



■本日のスマイルBOX

中澤 矩長君、小方 實君

★大草様、卓話よろしくお願ひします。

栗林 一郎君

★地区研修・協議会に参加の皆さんお疲れ様でした。焼鳥屋の懇親会ではお世話になりました。本日、所用のため早退させていただきます。大草会員の卓話を聞けず残念です。

桑田 俊夫君

★妻の旅立ちに際し過分なるお志を頂きありがとうございました。妻 和子も喜んでおられます。ロータリーで思い出をいっぱい作って頂いたこと重ねてお礼申し上げます。

岩本 勉君

★本日、所用のため早退いたします。

月森 清一君

★本日、申し訳ありません、早退させていただきます。

中村 文子君

★結婚記念日にお花をいただき、ありがとうございました。とっても可愛らしいお花です！

江田 昌弘君

★研修会楽しかったです。また、おいしいお酒をごちそうさまでした。ロータリーが少し分かったような気がしました。今後共、よろしくお願ひ致します。



■本日のスマイル 20,000円
■累 計 702,000円

□出席報告：出席委員会		4月23日	会員数	出席	メイクアップ	合計	出席 (%)	欠席
前々回 第 2334 回 4月14日	当日		49 (36)	14	0	14	38.89	22
	修正		49 (36)	14	0	14	38.89	22
第 2336 回 4月23日		当日	49 (39)	26	6	32	82.05	7

4月14日(修正) 完全欠席= 青木、市川、岩本、江田、大草、奥橋、小林、澁谷(直)、嶋津、鈴木(晴)、鈴木(雅)、須原、隅田、竹村、中村(好)、中山(義)、松井、松山、溝淵、柳谷、山下、山田

会報委員長 青木 担当委員 江田 山田 中山(智) 須坂 嶋津 岡田 栗林 桑田 徳久 奥橋 中山(義) 鈴木(雅)